KARTA 21 / 65 • OKOŁO 45 MIN

Sport: przewidź szczyt akcji

JEDNA MYŚL

Moment akcji można przewidzieć po fazie ruchu.

PRZYGOTUJ

aparat lub telefon z serią, bezpieczne miejsce.



RYSUNEK AI / PRZYKŁAD DO ĆWICZENIA

TRZY PRÓBY

1. Obserwuj powtarzalne ćwiczenie sportowe i nazwij jego kulminację.
2. Zrób krótkie serie zaczynające się tuż przed tym momentem.
3. Wybierz zdjęcie z czytelną pozycją ciała, piłki lub sprzętu.

SPRAWDŹ EFEKT

Czy ruch da się zrozumieć bez oglądania całej serii?

UWAŻAJ NA

Długa seria bez obserwacji rytmu i bez kontroli tła.

TWÓJ WNIOSEK

Data: _____ Wybrane pliki / ocena 0-2: _____